

Stage KIZOMBA Dimanche 23 juin 2019

NOM :
 PRENOM :
 ADRESSE :
 CODE POSTAL / VILLE :
 TELEPHONE :
 E-MAIL :@.....

<input type="checkbox"/>	Novice	14h00 – 15h00
<input type="checkbox"/>	Débutant 1	15h15 – 16h15
<input type="checkbox"/>	Débutant 2	16h30 – 17h30
<input type="checkbox"/>	Intermédiaire	17h45 – 18h45

<input type="checkbox"/>	Formule 1 heure - Solo10€
<input type="checkbox"/>	Formule 2 heures - Solo20€
<input type="checkbox"/>	Formule 3 heures - Solo25€
<input type="checkbox"/>	Formule 4 heures - Solo35€

<input type="checkbox"/>	Formule 1 heure - Couple20€
<input type="checkbox"/>	Formule 2 heures - Couple35€
<input type="checkbox"/>	Formule 3 heures - Couple50€
<input type="checkbox"/>	Formule 4 heures - Couple60€

TOTAL :€

Règlement par espèce ou par chèque à l'ordre de L'ECOLE DE DANSE LOPEZ

Pour valider votre inscription, merci de bien vouloir nous retourner ce bulletin ainsi que votre règlement avant le 20 juin à l'adresse suivante : Ecole de Danse LOPEZ – 87 ter route de Genève – 69140 Rillieux

DIMANCHE 23 JUIN STAGE INTENSIF KIZOMBA

L'école de danse Lopez vous propose un après-midi intensif de Kizomba.

EN 2 MOTS : PROGRESSIF mais INTENSE !!

Quel que soit votre niveau, rejoignez-nous pour ce stage intensif de kizomba, avec Sonia.

▲ INFORMATIONS IMPORTANTES ▲

- ☞ Merci de bien respecter les niveaux afin de ne pas perturber le bon déroulement des stages.
- ☞ Les pré-requis sont des informations qui vous permettront d'estimer votre niveau.
- ☞ La durée de cours nécessaires est donnée A TITRE INDICATIF et peut bien évidemment varier en fonction de différents paramètres (fréquence des cours, assiduité, pratique en soirée, etc ...).
- ☞ Si vous avez un doute concernant votre niveau, nous vous recommandons de prendre le cours du niveau inférieur. Cela vous permettra d'être plus à l'aise et confiant(e) et vous procurera une meilleure expérience pour ce stage intensif.

➔ **14h : Novice**

Cette première heure de stage concernera la révision/apprentissage des bases, de la posture, de la connexion, du guidage.

- ◆ Pré-requis : AUCUN

➔ **15h15 : Débutant 1 :**

Cette deuxième heure permettra l'apprentissage d'un enchaînement très simple.

- ◆ Pré-requis : les pas 2 temps, 3 temps, Kizomba, la sortie garçon, la sortie fille, la connexion avec le partenaire sont ACQUIS.

➔ **16h30 : Débutant 2 :**

Lors de cette troisième heure nous aborderons un enchaînement plus difficile mais assez simple, en cohérence avec le cours précédent pour une évolution progressive

- ◆ Pré-requis : les bases sont acquises et vous êtes capable de reproduire un enchaînement très simple sans avoir suivi le détail du cours. (Environ 3/4 mois de cours)

➔ **17h45 : Intermédiaire :**

Lors de cette dernière heure, nous étudierons un enchaînement plus complexe, toujours en cohérence avec le travail effectué les 2 heures précédentes.

- ◆ Pré-requis : Vous êtes à l'aise avec des figures simples et vous êtes capable de reproduire un enchaînement sans en avoir vu le détail. Nécessite une bonne connaissance du guidage. (Environ 6/8 mois de cours)

☞ Ce stage intensif est donc accessible à tous ! Il est construit de telle façon que même les novices peuvent suivre les 4h !

☞ 15 min de pause entre chaque cours.

☞ Ambiance chaleureuse et conviviale ! Venez simplement avec votre sourire, votre humour et bonne humeur.

▲ Places limitées / Réservation conseillée

☞ Tarifs :

- ◆ Formule 1h : Solo10€ / Duo.....20€
- ◆ Formule 2h : Solo20€ / Duo.....35€
- ◆ Formule 3h : Solo25€ / Duo.....50€
- ◆ Formule 4h : Solo35€ / Duo.....60€

☞ Lieu :

École de danse Lopez
 87 ter Route de Genève
 Rillieux la Pape

☞ Parking facile

☞ Infos et réservations

04 78 97 06 44 – ecole.lopez@free.fr



avec Sonia